

VAARINSTRUCTIE

Fijn dat je vandaag bij ons komt kanovaren. Je kunt straks nóg meer genieten als je eerst de tips van de kanobond TKBN in deze folder doorleest. We wensen je veel plezier!



VOORBEREIDEN

Door het gebruiken van deze boot verklaar je dat je, ook gekleed, goed kunt zwemmen.

- * Canadees: doe je (waterdicht verpakte) bagage in de voor- of achterpunt of bind het vast aan een dwarsspan
- * Kajak: stop je bagage in de voor- of achterpunt, niet in de kuip laten liggen
- * Zwemvest: op stromend water of op open water altijd gebruiken
- * Ga je voor 't eerst kanoën? Laat dan even voor- doen hoe je instapt. TIP: leun nooit op de zijkant van de kano; pak de kuippunt (kajak) of dwarsspan (canadees) in het midden vast; houd je gewicht in het midden van de boot. Ga altijd op het bankje zitten, nooit op het achterdek.

VAARTECHNIEK KAJAK

- * Ga rechtop zitten, niet met een geknakte rug en zet je voeten tegen de voetensteun
- * Oefen de peddelslag eerst in de lucht. Je handen zet je ongeveer een meter uit elkaar.
- * Ga varen: LET OP! Niet alleen trekken aan de peddelsteel, maar ook juist flink duwen! Oefen eerst even hoe je remt ("achteruit peddelen") en stuurt.

VAARTECHNIEK CANADEES

- * Startpositie: de voorste vaarder peddelt links, de achterste rechts. Wissel alleen na overleg; niet allebei aan dezelfde kant peddelen.
- * Houd je bovenste hand aan de knop en de onderste 10 cm boven het water.
- * De achterste vaarder is de hoofdstuurman; na elke slag draait hij het peddelblad even een kwartslag om op koers te blijven.

VAARREGELS

- * Net als op de weg: rechts houden. Alle boten hebben voorrang op jou.
- * Steek vaarroutes altijd haaks over en bedenk: motorboten hebben geen rem!
- * Heel hoge boeggolven van een motorboot? Draai je kano er haaks op en vaar er langzaam doorheen.
- * Ga geen natuurgebieden in waar verbodsbordjes staan of een versperring ligt.
- * Ga in natuurgebieden alleen aan land bij de kanosteigertjes of recreatieplekken.
- * Neem je afval mee naar huis en verstoor geen flora of fauna.

VAREN OP BEEKJES MET STUWEN

- * Vaar NOOIT over boeienlijnen bij een stuw heen.
- * Twijfel je bij een bevaarbaar stuwte? Draag gewoon even over.
- * Is alles veilig? Vaar dan recht in de vaargeul, houd snelheid ten opzichte van het stromende water, maar trek geen sprintje; stop eventjes met peddelen op- en na de overstort. Maak een peddelsteun met het blad bijna vlak op het water.

Heb je genoten van je kanotocht? We zien je graag weer terug!

Deze flyer is een initiatief van de Toeristische Kano Bond Nederland. www.tkbn.nl
Wil je meer weten over recreatief kanovaren? Lees dan verder op de achterzijde.



TKBN: recreatief, sportief, milieuvriendelijk

Had je een fijne dag in je kano op het water? De verhuurder / organisator ziet je graag terug. Na een tijdje wil je misschien een eigen kano hebben. Oriënteer je dan eerst goed. Want dan merk je dat je geen goedkope opblaasboot moet kiezen, maar een "starre" kano. Of een high-tech vouwkano, maar daar hangt wel een prijskaartje aan.

STALLING

Een kano kan 4,5 meter of langer zijn. Misschien past hij in je schuur of op een paar schragen, met een dekzeil erover, in je tuin. Maar je kunt ook lid worden van één van de bijna 30 TKBN-kanoverenigingen; die hebben allemaal een botenhuis waar je kano veilig in een rek ligt. Kijk voor de adressen op www.tkbn.nl.

LIDMAATSCHAP TKBN

Heb je een eigen stallingsmogelijkheid? Word dan rechtstreeks individueel TKBN-lid. Je kunt als TKBN-lid gebruik maken van een prima kanoverzekering met messcherpe premie. Zesmaal per jaar ontvang je ons toeristisch magazine en elke maand onze digitale nieuwsbrief. Bovendien ondersteun je dan ons vrijwilligerswerk. Een lidmaatschap kost slechts € 27,- per gezin per jaar. (prijsspeil 2024).



VOORDELEN INDIVIDUEEL- OF VERENIGINGS TKBN-LIDMAATSCHAP

De kanobond TKBN doet nog veel meer:

- * Gratis deelname aan dagtochten door heel Nederland
- * Tegen kostprijs vakanties in binnen- en buitenland
- * Via ons landelijk netwerk belangenbehartiging bij overheden (landschapsinrichting, aanleg kanosteigertjes, openhouden klein vaarwater, ontwikkelen kanoroutes)
- * Heel veel digitale en gedrukte informatie
- * Ons unieke landsdekkende overzicht van kano-instappunten
- * Het magazine Kanotities is bij het lidmaatschap inbegrepen: boordevol tips, verslagen, nieuwtjes, routes en veel meer.
- * En kijk verder op www.tkbn.nl

